

「いばらき子どもSNS相談」がはじまります！

令和3年度は、「4月1日から3月31日まで、毎日18:00~22:00」開設します ♪(*^▽^*)ノ



誰にでも不安や悩みはあるものです。一人で抱え込まないで、信頼できる身近な人に相談してください。心が軽くなりますよ。

Q いつ相談できるの？

令和4年3月31日まで毎日18時から22時まで受付しています。

Q 誰が答えてくれるの？

専門のカウンセラーが、あなたの話をていねいに聴いてくれますよ。相談したことやあなたの秘密は守られますから、安心してお話ししてね。

「いばらき子どもSNS相談2020」で登録した人ももう一度登録してね。



Q どんなことを相談できるの？

学校行事のこと、進学のこと、友達関係のこと、自分のこと、家族のこと、なんでもOK。特に今は、新型コロナウイルス感染症に係る対策で、例年とは違う学校生活が多くなってストレスがたまっている人もいるんじゃないかな。そんなお話もぜひ聞かせてね。

Q どうすれば相談できるの？

右上のQRコードを読み込んで、お友達登録をしてくださいね。登録後、自分のことを設定しますが、「ヒミツ」でも相談できますよ。今、相談したいことが思い浮かばない人も、とりあえず登録しておいてね。


Q すぐに相談できるの？

時間になったら、相談開始のお知らせ通知が届きます。相談が集中してしまった場合には、自動応答メッセージでお知らせします。急いで相談したい場合には、子どもホットラインに電話してみてくださいね。



Q SNSは苦手なんです…

茨城県教育委員会がほかに開設している、あなたにぴったりの相談窓口を紹介しますね。

「相談員さんと電話で直接お話ししたいな」	「深夜に急に不安なことができちゃった」	「直接会って、お話したいな」「親と一緒にいいな」	「メールなど長文で相談したいな」
「子どもホットライン」がおすすめです。毎日24時間、相談員が電話を待ってるよ。メール・FAXでもOK！		「いじめ・体罰解消サポートセンター」がおすすめです。どんな悩みでも聞いてくれるよ。	
		【相談方法】電話・面談・メール・書き込み 【相談時間】月～金 9:00～17:00※令和3年度4月から 【連絡先】水戸 029-221-5550 県北 0294-34-4652 鹿行 0291-33-6317 県南 029-823-6770 県西 0296-22-7830 ※ 詳しくは茨城県のHPを見てね ↑	