



入学・進級おめでとうございます。

新しい学年がスタートしました。みなさんはどんな1年にしたいですか？
新たな気持ちで、やる気に満ち溢れていることでしょうか。素敵な1年にしましょね。4月は環境の変化に加え、行事も多いです。気づかぬうちに疲れは溜まっているものです。短くても一息つける時間を大切にしましょう。

2020年
第1号

三和中学校
保健室

健康診断の日程

月日	曜日	対象	検査内容	時間
4/7	火	3年	身長・体重測定, 視力・聴力検査	1・2校時(予定)
8	水	2年	身長・体重測定, 視力	1・2校時(予定)
9	木	1年	身長・体重測定, 視力・聴力検査	1・2校時(予定)
14	火	全学年	尿検査(一次検査)	9:00までに保健室
23	木	全学年	眼科検診(学校医 中村先生)	13:30~
5/7	木	尿検査 未提出者	尿検査(一次未提出者)	9:00までに保健室
5/12	火	1年	心臓病検診	13:30~
13	水	全学年女子	内科検診(学校医 嶋田先生)	13:20~
14	木	1の1~ 2の1	歯科検診①(学校医 斉藤先生)	8:30~
19	火	全学年男子	内科検診(学校医 酒井先生)	13:30~
21	木	2の2~ 3の3	歯科検診②(学校医 斉藤先生)	8:30~
26	火	対象者	尿検査(二次対象者・一次未提出者)	9:00までに保健室
6/18	木	対象者	尿検査 (一次,二次とも未提出者)	9:00までに保健室
7/2	木	対象者	心臓病検診二次	詳細は後日

○健康診断でのお願い

- ・当日欠席すると、後日おうちの人と一緒に受診をお願いすることもあります。当日はなるべく休まないようにしましょう。
- ・当日の服装や持ち物は、前もってお知らせをします。忘れ物がないようにしましょう。

保健室を担当する

養護教諭 とよやまりな 遠山莉奈です。

今年度も皆さんが元気に学校生活を送れるよう、保健室からお手伝いできればと思います。よろしくお願いします。



保健室利用について

★保健室は、だれでも利用してよい場所です。困ったときはいつでも保健室にどうぞ。

ただし、利用のルールは守ってくださいね!

- ・保健室利用はなるべく休み時間にし、授業中や授業に遅れそうな場合は、必ず担任や授業担当の先生に伝えてから来てください。
- ・保健室での休養は原則1授業です。それでも体調が良くならない場合は、早退して家でゆっくり休みましょう。

○おうちのかたへ

健康診断を行うにあたって、保健関係の書類の提出があります。お子様の健康状態を知る、大切な手がかりになるものですから、必ず期限までにご提出をお願いいたします。



□保健調査票…学校では、お子様が充実した学校生活を送れるように、4月から6月の間に、学校医・学校歯科医による健康診断を実施しています。つきましては、健康診断時の参考にさせていただくために、あらかじめ普段の身体の調子やかかりやすい病気などについて保健調査を実施しております。ご記入をよろしくお願いいたします。お子様の健康上、学校で特に注意してほしいことがありましたら、『3』の欄に具体的にご記入ください。

□心臓病検診調査票(1年生のみ)

4月13日(月) 締切りです。

配付・回収用の封筒に入れて提出してください。

○校医の先生の紹介

内科	酒井 健太郎 先生 (酒井医院)	内科	嶋田 菜々子 先生 (塚原医院)
歯科	斉藤 英雄 先生 (さいとう歯科)	眼科	中村 悦子 先生 (なかむら眼科)
薬剤師	卯木 優香 先生 (卯木薬局)		