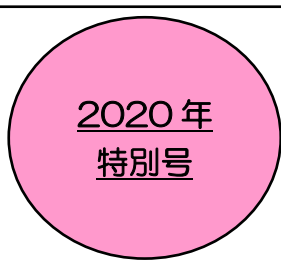


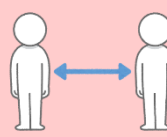
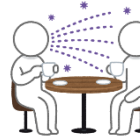


皆さん、おうちでは元気に過ごしていますか？前回は、心身ともに健康に過ごすための方法を紹介しました。実践していますか？おうちで勉強を進めることも大切ですが、健康に過ごすことも大切です。引き続き、家庭での検温・健康観察を続けてください。困ったことがあったときはいつでも相談してください。学校で、皆さんの登校を楽しみに待っています。



三和中学校  
保健室

## 「新型コロナウイルス」の用語集

テレビ、新聞、SNS…メディアをひらけば、新型コロナウイルスに関する情報を見聞きしない日はありませんね。その中で様々な用語を耳にしたいと思います。時には「？」と思う用語もあるかもしれません。今回は、新型コロナウイルスに関する用語について紹介します。

用語	解説
① ソーシャルディスタンス	直訳すると「社会的距離」。人との間に距離をとること。感染拡大防止のために、人との距離を最低1メートル、できれば2メートルあけることが大切です。距離をとることで大切な人を守ることから「思いやりの距離」とも言われています。 
② 濃厚接触者	「感染者の発症2日前から、手で触れることのできる距離（1メートル程度）で、必要な予防策なしで、患者と15分以上の接触があった者」を指します。 
③ WHO	「世界保健機関」のこと。「全ての人々が可能な最高の健康水準に到達すること」を目的として設定された専門機関のこと。つまり、世界中のみんなの健康を考える所。
④ パンデミック	感染症が世界中に大流行すること。
⑤ 潜伏期間	病原体（ここでは新型コロナウイルス）に感染してから、身体に症状が出るまでの期間、あるいは感染性を持つようになるまでの期間のこと。
⑥ PCR検査	遺伝子の検査に使用される方法の一つ。新型コロナウイルスを調べるために現在行われている検査で、鼻の奥～喉の細胞を採取し、新型コロナウイルスだけがもつ遺伝子が検出されるかどうか調べます。 
⑦ クラスタ	患者の集団のこと。3密（密閉・密集・密接）の状態で多くのクラスタが発生したと言われています。
⑧ ロックダウン	都市を封鎖したり、強制的な外出禁止や店を閉鎖したりする措置のこと。プロレス技じゃないよ。 

⑨ COVID (コビッド) 19	新型コロナウイルスが引き起こす病気のこと。「新型コロナウイルス感染症」の名称で、ウイルスの名前ではない。 *ウイルスの名前は、2019新型コロナウイルス または、SARS (サーズ) コロナウイルス-2
⑩ アマビエ	「病気をしずめることができる」と伝えられる妖怪のこと。「病気が流行したら自分の姿を写して人々に見せるように」と伝えて海中に消えたと言われている。甘エビじゃないよ。  <b>STOP! 感染拡大 - COVID-19 -</b> アマビエ ※資料：厚生労働省
⑪ オーバーシュート	爆発的に感染者が増えること。
⑫ エクモ	肺は、空気中の酸素を体に取り入れ、いらなくなった二酸化炭素を外に出す働きをしています（呼吸）。新型コロナウイルス感染症で肺が弱ってしまうと、大切な酸素がうまく取り込めなくなってしまいます。そこで、その弱った肺の働きを代わりにしてくれる装置のこと。 
⑬ コロナパニック	新型コロナウイルスの感染拡大から来る不安から、日用品や食料品の買い占めや買い溜めに走る人々がスーパーに殺到し、商品が売り切れている様子のこと。
⑭ テレワーク	テレ=離れた場所、ワーク=働く、といった言葉を合わせた言葉。今回の新型コロナウイルスによるパンデミックで外出自粛や在宅勤務などで使われている言葉。照れワークではないよ。 
⑮ 医療崩壊	感染拡大による医療の機能崩壊のこと。「医師不足、医師の長時間労働、医師や看護師の感染、病院が足りない、病室やベッドが足りない、医療器具が足りない」などがあげられる。 

これであなたもコロナ博士！？あと少し、自粛生活がんばりましょうね！

