



入学・進級おめでとうございます。

新しい学年がスタートしました。皆さんはどんな1年にしたいですか？新たな気持ちで、やる気に満ちあふれている事と思います。素敵な一年にしましょう。4月は環境の変化に加え、行事も多いです。気づかぬうちに疲れは溜まっているものです。短くても一息付ける時間を大切にしましょう。

令和3年度  
第1号

三和中学校  
保健室

## 健康診断が始まります！！

健康診断では、体の成長や病気がないか調べます。勉強や部活動を頑張ったり、楽しく毎日をごすためには、元気な身体がなくてははいけません。身長がどのくらい伸びたか、治療が必要なところがないかなど、自分の身体に関心を向けましょう。

検診の中には、その日しか行えないものもあります。なるべく欠席しないように、体調管理もきちんとしましょう。

### ○校医の先生の紹介

**内科** 酒井 健太郎 先生 (酒井医院)   **内科** 嶋田 菜々子 先生 (塚原医院)  
**歯科** 斉藤 英雄 先生 (さいとう歯科)   **眼科** 中村 悦子 先生 (なかむら眼科)  
**薬剤師** 卯木 優香 先生 (卯木薬局)

### 【 1学期に行われる健康診断の日程 】

月日	曜日	対象	検査内容	時間
4/8	木	2年	身長・体重測定, 視力検査	1・2校時
4/9	金	1年	身長・体重測定, 視力・聴力検査	1・2校時
4/14	水	3年	身長・体重測定, 視力・聴力検査	1・2校時
		全学年	尿検査一次検査①	9:00までに提出
4/21	水	女子	内科検診 (学校医: 嶋田先生)	13:30~
5/7	金	未提出者	尿検査一次検査②	9:00までに提出
		1年生	心臓病検診	13:00~
5/25	火	男子	内科検診 (学校医: 酒井先生)	13:30~
5/26	水	二次対象者・未提出者	尿検査二次検査①	9:00までに提出
6/3	木	101~202	歯科検診 (学校歯科医: 斉藤先生)	8:30~
6/10	木	203~303	歯科検診 (学校歯科医: 斉藤先生)	8:30~
6/16	水	対象者	心臓病検診二次検査	後日お知らせ
6/17	木	全学年	眼科検診 (学校眼科医: 中村先生)	13:30~
6/18	金	未提出者	尿検査二次検査②	9:00までに提出

### ○おうちのかたへ

健康診断を行うにあたって、保健関係の書類の提出があります。お子様の健康状態を知る、大切な手がかりになるものですから、必ず期限までにご提出をお願いいたします。

**○保健調査票**…学校では、お子様が充実した学校生活を送れるように、4月から6月の間に、学校医・学校歯科医による健康診断を実施しています。つきましては、健康診断時の参考にさせていただくために、あらかじめ普段の身体の調子やかかりやすい病気などについて保健調査を実施しております。ご記入をよろしくお願いいたします。お子様の健康上、学校で特に注意してほしいことがありましたら、『3』の欄に具体的にご記入ください。

**4月14日(水) 締切りです。**

配付・回収用の封筒に入れて提出してください。

### ○心臓病検診調査票 (1年生のみ)

## 保健室について

<b>目的</b>  いて... ケガをしたときの救急処置	<b>目的</b> だいたいどうぶ?  体の調子がすぐれない	<b>目的</b>  体や健康について学びたい	<b>目的</b>  心配事や悩みを相談したい
<b>注意</b>  きのうの、かえて~ 継続的な手当てはできません。家でしてね	<b>保健室を利用するときの約束</b> 必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。		<b>注意</b>  内服薬は出せません
<b>ルール</b>  先生にことわってから来る	<b>ルール</b>  入室退室時にはあいさつ	<b>ルール</b>  室内では静かに	<b>ルール</b>  備品等に勝手に触らない

保健室を担当する  
 養護教諭の  
 とおやまりな  
**遠山莉奈**です。  
 今年度も皆さんが元気に学校生活を送れるよう、保健室からお手伝いできればと思います。よろしくお願いいたします。

