

# 子どもホットライン

はいはい  
☎ 029-221-8181



子どもホットライン 茨城 検索

ファックス  
FAX 029-302-2166

メール <http://www.edu.pref.ibaraki.jp/board/kodomo/index.html> から

「電話はちょっとかけにくい…」というときは、メールから始めてみませんか? (\*^v^\*)

## ○ 友達のこと

- 仲の良かった友達と、最近ぎくしゃくしちゃって…。
- 部活の人間関係で悩んでいる。

## ○ 自分のこと

- なんだかわからないけれど、イライラする。モヤモヤする。
- 将来、やりたいことが分からない。

## ○ 学校のこと

- 勉強をやらなくちゃと思っているけど、集中できない。
- 自分でもどうしてか分からないけど学校へ行けない。

## ○ 家庭のこと

- 親に自分の気持ちをわかってもらえない。
- なんとなく家にいたくない。



## ○ いじめのこと

- みんなから無視されるようになってつらい。
- 本当は、いじめなんてしたくないのに…。



「子どもホットライン」  
ホームページ

どんなことでも、  
まずは気軽にかけてください。  
秘密は絶対に守ります。

24 時間  お話できます。

※メールとFAXのお返事には、2、3日かかります。

[kodomo@edu.pref.ibaraki.jp](mailto:kodomo@edu.pref.ibaraki.jp) からのメールを受け取れるように設定してね。