



# 生徒支援便り

古河市立三和中学校  
令和6年5月27日発行

## ～ 梅雨がやってきます ～

じめじめする梅雨がまもなくやってきますね。気分が少し憂鬱になりがちですが、三和中生の元気パワーで、そんな気持ちも吹きとばしてしまいましょう。友達と話すだけで、元気がわいてきますよ。

さて、朝から元気に過ごすためにも、あいさつはとても重要です。今回は、あいさつについて考えてみましょう。

### 1 あいさつとは？

そもそもあいさつとは何だと思いませんか？

あいさつを漢字で書くと「挨拶」です。「挨（あい）」という漢字には「後から押す」「近づく」という意味を、「拶（さつ）」という漢字には「迫る」という意味をもちます。

人間関係の第一歩はあいさつからと言われており、私たちはごく普通のこととして日々、あいさつを行っています。朝起きた時の「おはよう」、夜寝る前の「おやすみ」など、1日はあいさつで始まってあいさつで終わると言っても過言ではありません。

そのあいさつをよりよいものにするための4か条を紹介します。取り入れられるものからやってみて、あいさつのプロになってみましょう。社会に出てからも、生きてきますよ。

#### あ 「明るく、温かく」

これができたら、周りの人に信頼感や安心感を与えられるかもしれません。

#### い 「いつでも、誰にでも」

知っている人だけでなく、普段関わりの少ない人にも積極的にしてみましょう。何かのときに助けてくれるかもしれませんよ。「つながり」が作れます。

#### さ 「先に、すすんで」

先にあいさつすると、相手よりも早く好意を示せます。相手の目を見て言えたら、さらに嬉しいですね。

#### つ 「続けて、次の言葉を」

「おはよう、今日は暑いね～」とか「こんにちは。今日の笑顔も素敵ですね！」と言えようになったら会話が弾むかもしれません。

「あいさつ」は「明るく、温かく」「いつでも、誰にでも」  
「先に、すすんで」「続けて、次の言葉を」



### 2 スクールカウンセラーについて

前回お知らせした鈴木先生に加え、もう一人のカウンセラーさんも来てくださることになりました。稲村先生です。よろしくお願いいたします。

スクールカウンセラー	稲村 裕司 (いなむら ゆうじ) 先生
勤務日	1学期は、6月12日(水) 9時00分～12時00分 7月10日(水) 9時00分～12時00分 ※毎月第2水曜日の午前の予定です。
その他	原則、相談時間は50分間ですが、短い時間でも可能です。 何か心配ごと等ありましたら、当日でも相談をお受けいたします。

### 3 通学路の危険箇所 教えてください！

先日、1年生が交通安全教室を実施しました。自転車の整備の仕方や乗り方などを警察の方から教えていただきました。また、自転車が歩行者をひいてしまう等の事故もあり、そのときに保険に入っていないと大変だということで、**自転車保険**に加入してくださいとの話がありました。お子さんや家庭を守るためにも、ぜひ保険への加入をお願いいたします。

**自転車保険への加入状況を調査させていただいています。回答の協力をお願いします。**

交通安全に関しては、気をつけても、やはり危険な場所はあるかと思えます。そこで、お子さんの通学路を確認していただき、以下のような危険箇所があれば学校に知らせていただければと思います。

【例】・見通しが悪く、高いブロック塀がある。

- ・道幅が狭い上に、スピードを出して通る車がたくさんいる。
- ・車の通りが激しく横断が困難なので、信号をつけてほしい。 等

連絡いただける場合は、三和中HPより、**欠席等連絡フォーム**にご記入ください。連絡したい内容の**その他の連絡**を選択していただき、**その他(自由連絡欄)**にご記入ください。

担当から連絡させていただくこともあるかもしれませんので、よろしくお願いいたします。

#### こんな運転もやめましょう！



- ・スマートフォン・携帯電話を使いながらの運転
- ・イヤホンやヘッドホンで音楽などを聞きながらの運転
- ・傘差し運転・並進・二人乗り



**交通ルールを守って自転車事故を減らしましょう！**