



# 生徒支援便り

令和7年1月8日発行

## 自転車点検について

ご協力ありがとうございます。

実施後のフォームへの回答もよろしくお願ひします。

→<https://forms.gle/hcsUJsv73JQAbVPn9>



(別紙2)

### 自転車点検カード

年 名 前

点検場所	点検項目	チェック欄
1 ブレーキ	前のブレーキはよくきくか	
	後のブレーキはよくきくか	
2 ハンドル	高さはよいか	
	前の車輪に直角になっているか	
3 サドル	しっかり固定されているか	
	またがって両足が着くか	
	すりへっていないか	
4 タイヤ	空気がぬけていないか	
	傷はないか	
5 ベル	よくなるか	
6 ペダル	よく回るか	
	がたついていないか	
7 チェーン	ゆるんでいないか	
8 ライト	ライトはつかか	
9 反射器	よごれていないか	
10 車体	曲がっていないか	
11 ヘルメット	ストラップとおごにゆるみがない	

自転車点検の目安となるカードを確認しながら、お子さんと一緒に自転車の点検をお願いします。定期的な点検をお願いいたします。  
(学校への提出は必要ありません。)

ヘルメットを着用しましょう。  
自転車保険に加入しましょう。

タイヤの空気をチェックして、**パンク予防**に努めてください。

←学校にも**空気入れ**が準備してあります。

登下校時等に立哨の先生に声をかけてください。(体育館下1階にあります)

道路交通法が改正され、令和6年(2024年)11月から自転車運転中にスマートフォン等を使用する「**ながら運転**」(「**ながらスマホ**」)の罰則が強化されました。また、「**自転車の酒気帯び運転**」が新たに罰則の対象とされました。保護者の皆様方もご注意ください。

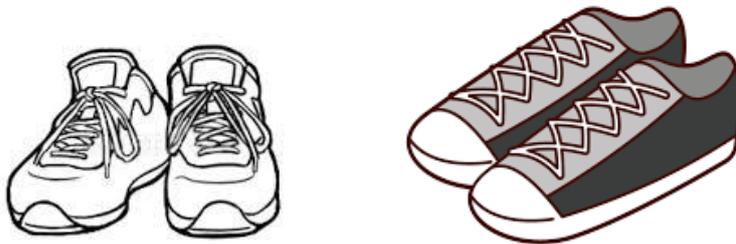


## 三和中学校「生活のスタイル」の改正について

生徒会を中心に、「生活のスタイル（学校生活のきまり）」の改正に向けた話し合いを進めてきました。生徒及び保護者の皆様にアンケートを実施し、ご意見をいただきました。ご協力ありがとうございました。また、生徒会本部にて各学級からの意見をもとに改正案の検討を行い、職員とPTA役員に向けたプレゼンテーションを行いました。3学期の始業式には、改正案を生徒の皆さんにお知らせしました。

改正の主なポイント

○靴について **白、黒、紺を基調とした**保健体育の授業に適した運動靴



○靴下について **白、黒、紺を基調とした**靴下とする



○頭髪について **清潔感のある頭髪であること**

前髪は目にかからない程度

髪が肩にかかる場合は束ねる



改正した「生活のスタイル」は令和7年度を実施移行期間といたします。生徒や保護者の皆さんの意見を取り入れながら、適宜見直しを図っていきます。